

Svenska möten!

En kartläggning av möten och möteskultur i svenska organisationer

Copyright Svenska Möten.

Citera gärna innehållet i denna rapport, men kom ihåg att ange Svenska Möten som källa.



SVENSKA MÖTEN

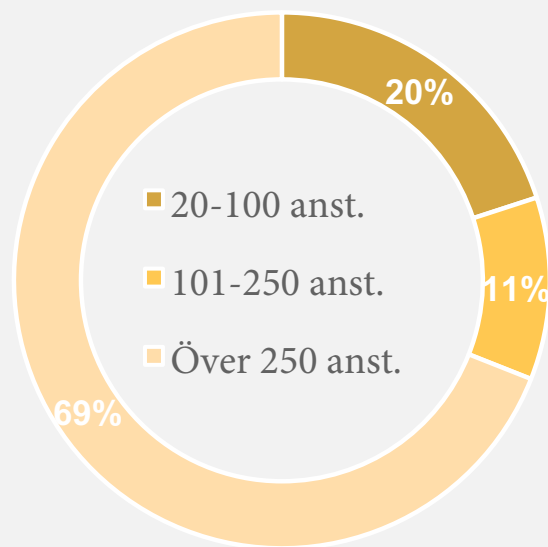
Genomförande

- **Målgrupp:** Yrkesarbetande tjänstemän (ej arbetare) i svenska organisationer med minst 20 anställda, som deltar i interna möten.
- **Metod:** Webbundersökning via Norstats internetpanel
- **Antal intervjuer:** 1047 st.
- **Insamlingsperiod:** 23-31 maj 2017

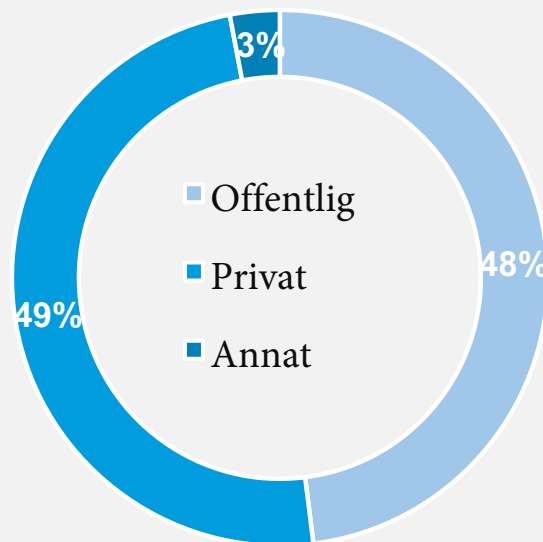


Vilka har svarat?

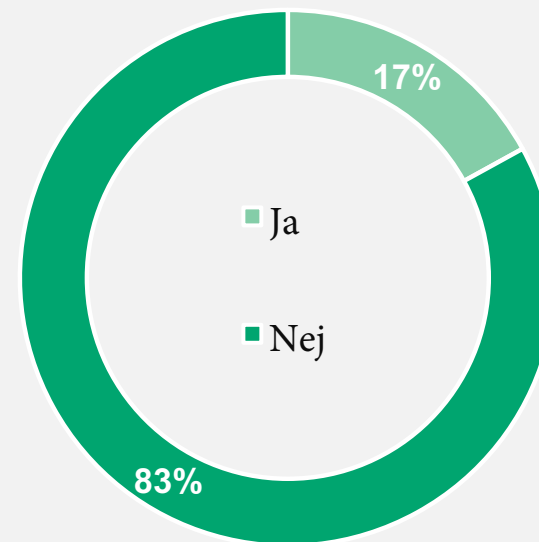
Storlek organisation



Sektor

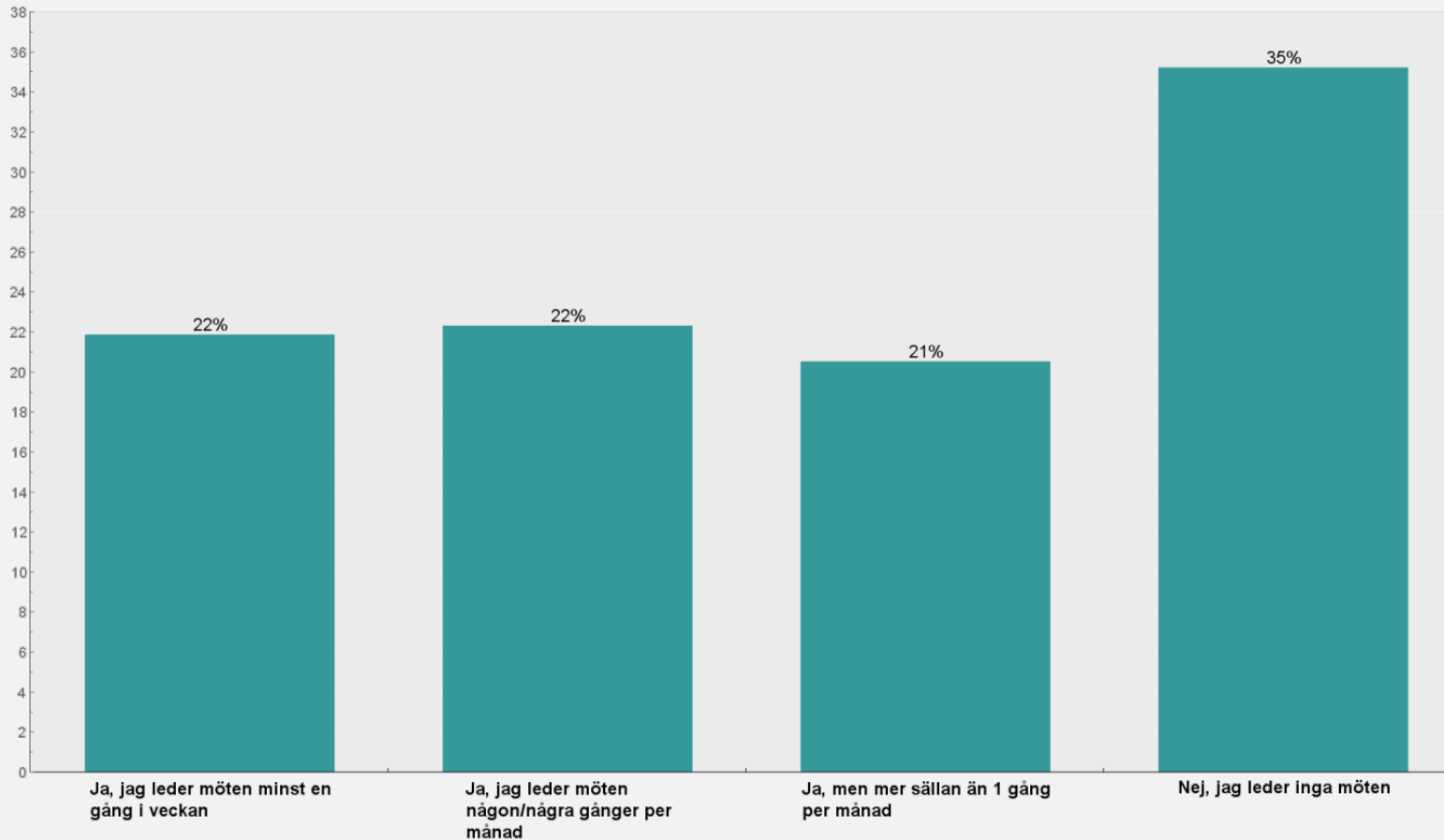


Personalansvar



Av dem som svarat leder knappt hälften möten regelbundet. Drygt 3 av 10 är enbart mötesdeltagare.

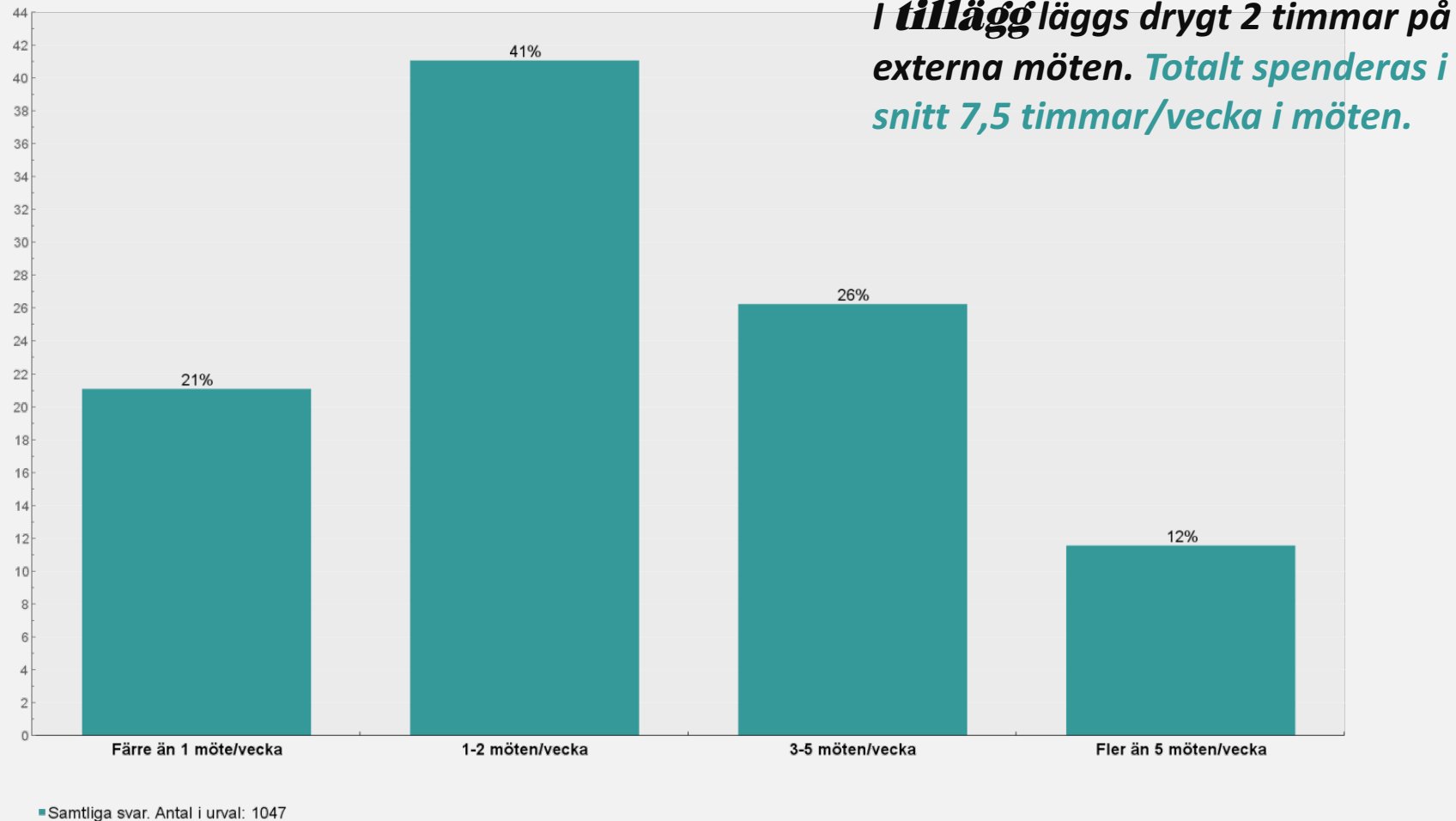
Är du mötesledare vid interna möten?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

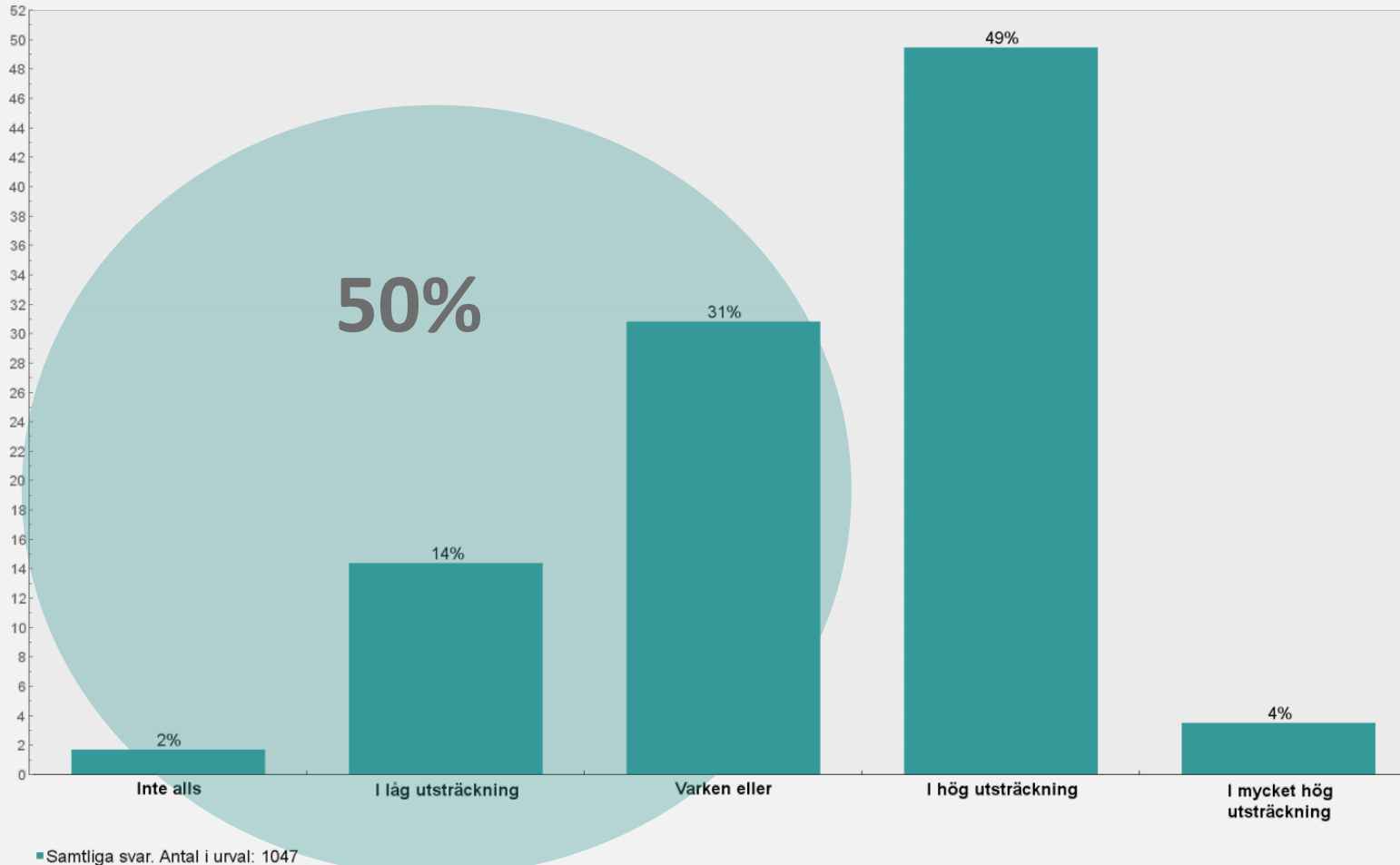
I snitt läggs drygt 5 timmar i veckan på interna möten

Ungefär hur många (antal) interna möten deltar du i/leder du per vecka?



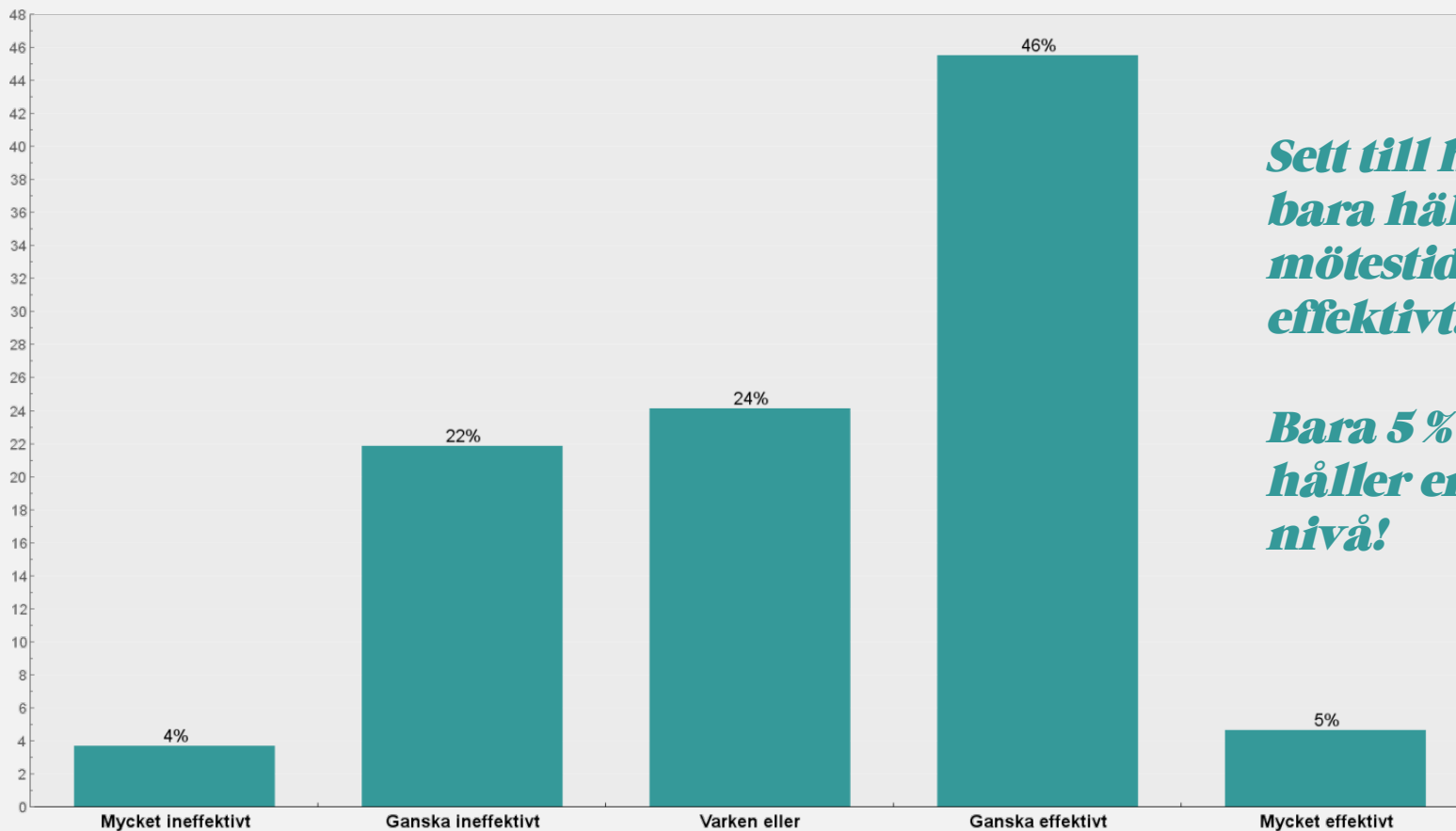
Potentialen ligger i att utveckla mediokra möten till riktigt bra möten

I vilken utsträckning anser du att de möten du deltar i är väl använd tid?



Mötestiden i Sverige kan används mer effektivt!

Om du ser till ditt totala intryck av era interna möten, hur effektivt använder ni er mötestid?



Sett till helheten tycker bara hälften tycker att mötestiden används effektivt.

Bara 5 % tycker att man håller en mycket hög nivå!

■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Vad innebär detta i tid?

Antal timmar/vecka som i snitt läggs på interna möten:

Förbereda möten: 1,5 timmar

Delta i möten: 5,3 timmar

Administration efter möten: 1,3 timmar

Totalt läggs drygt 8 timmar/vecka på möten = **20% av arbetstiden**

De möten som inte når upp till ”ganska effektivt använd tid”: 50%

Vid 40 veckors arbetstid per år:

$8 \text{ timmar} \times 40 \text{ veckor} \times 50\% = 160 \text{ timmar} =$

4 veckors arbetstid per år på ineffektiva möten

Vid en lönekostnad på 350 kr = 56 000 kr/år/anställd som läggs på ineffektiva möten.



SVENSKA MÖTEN

Hur ser det ut för chefer?

Antal timmar/vecka som i snitt läggs på interna möten:

Förbereda möten: 2,4 timmar

Delta i möten: 8,8 timmar

Administration efter möten: 2,0 timmar

Totalt läggs drygt 13 timmar/vecka på möten = **1/3 av arbetstiden**

De möten som inte når upp till ”ganska effektivt använd tid”: 42%
(dvs chefer upplever lite högre effektivitet i sina möten jämfört med totalen).

Vid 40 veckors arbetstid per år:

13 timmar x 40 veckor x 42% = 218 timmar/år=

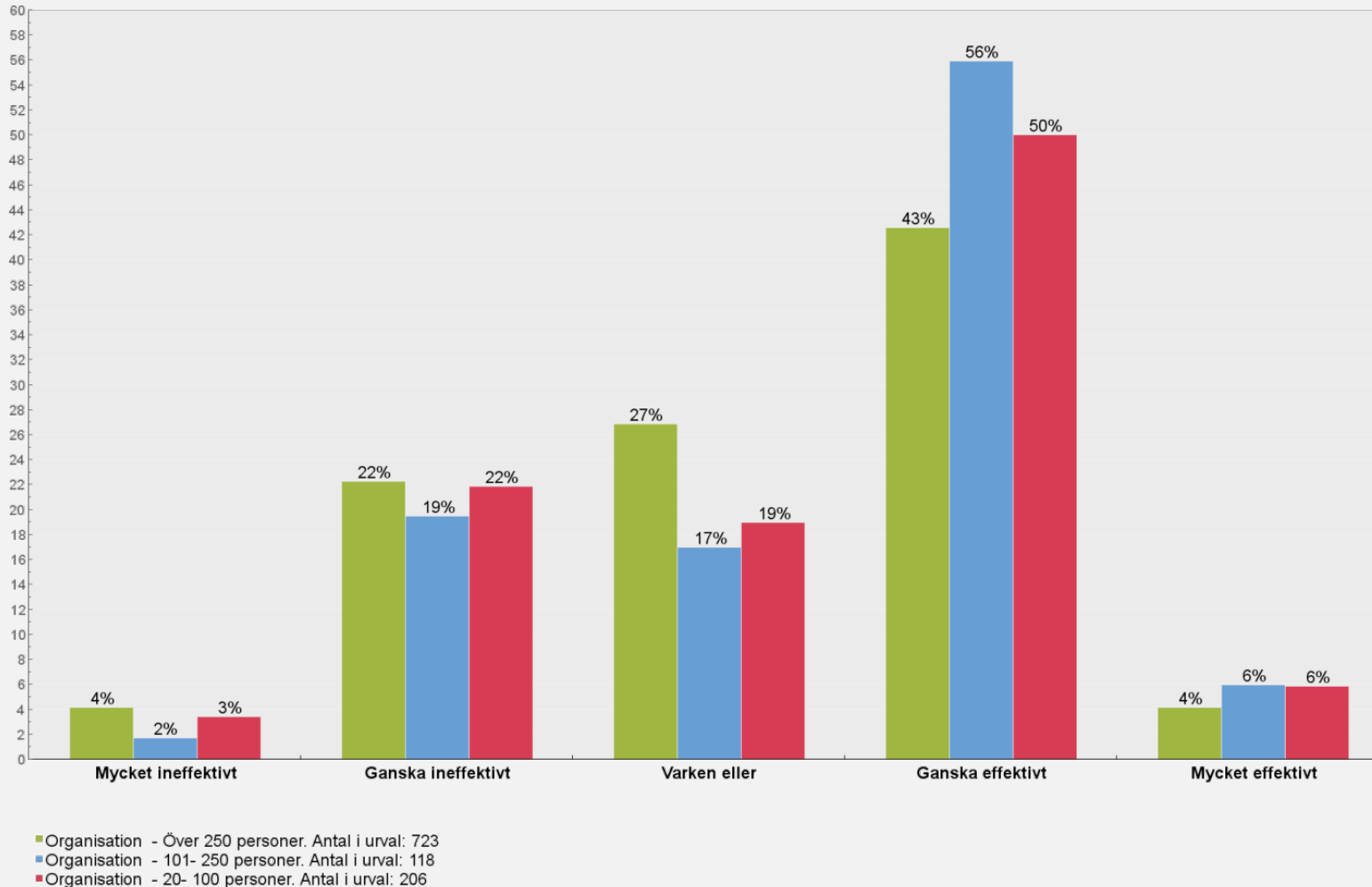
5,5 veckors arbetstid per år på ineffektiva möten



SVENSKA MÖTEN

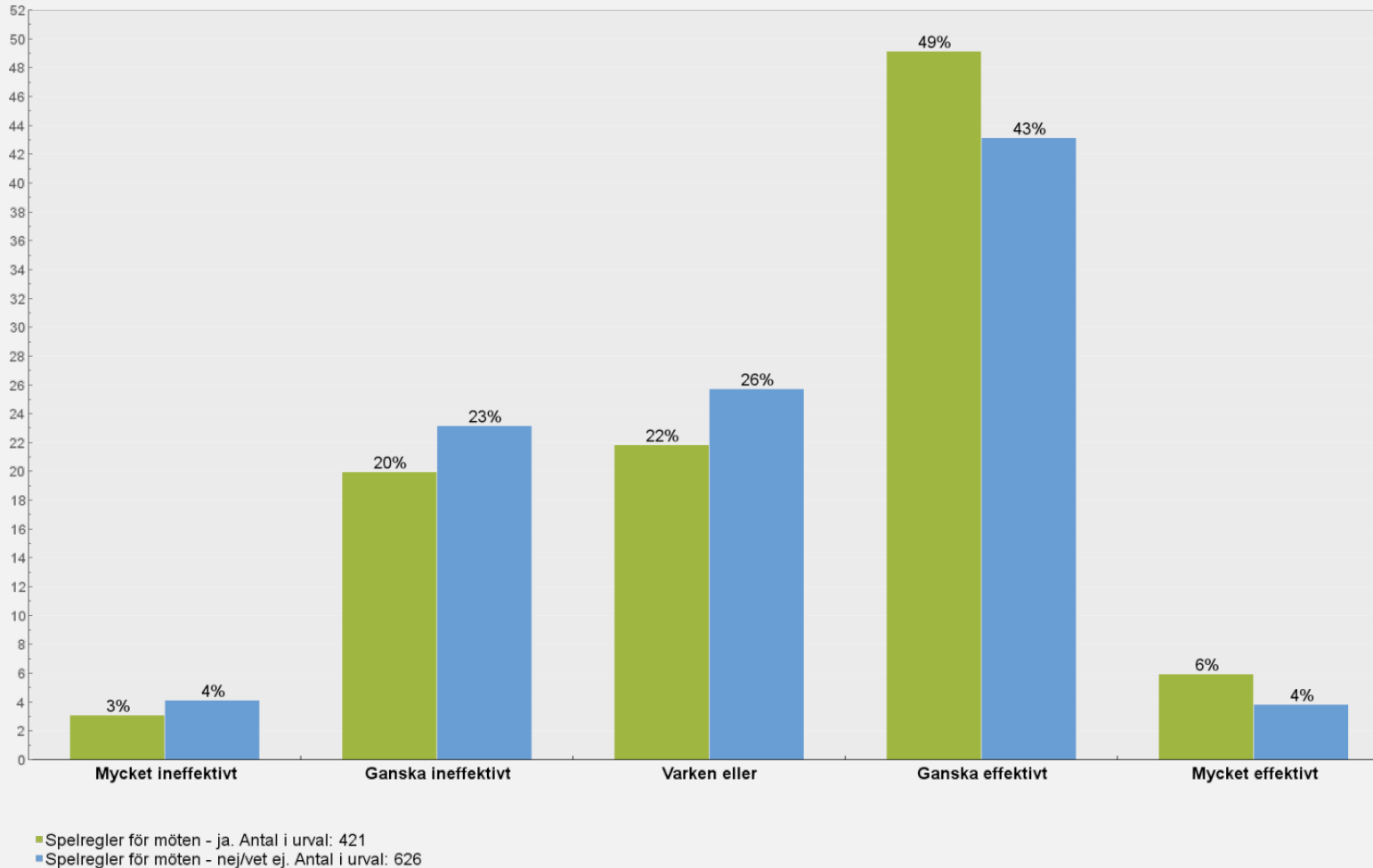
Medarbetare i organisationer med 250+ medarbetare upplever i något lägre utsträckning att mötena är effektiva.

Om du ser till ditt totala intryck av era interna möten, hur effektivt använder ni er mötestid?



I organisationer med spelregler för möten upplevs mötestiden som mer effektivt använd.

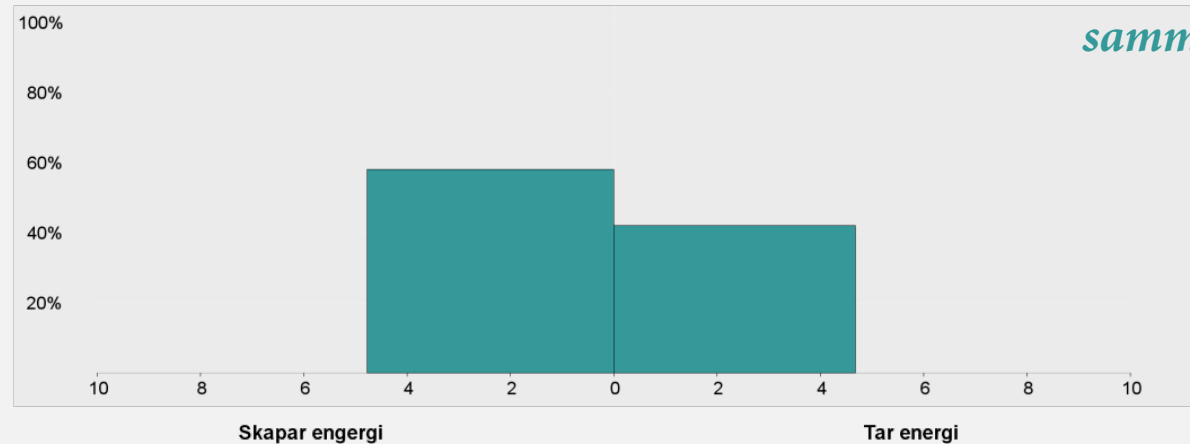
Om du ser till ditt totala intryck av era interna möten, hur effektivt använder ni er mötestid?



6 av 10 tycker att mötena ger energi

Vad är din bild av era interna möten?

Bland dem som utvecklar möten genom feedback är samma siffra 8 av 10



● Samtliga svar
Antal i urval: 1047

MEDEL %

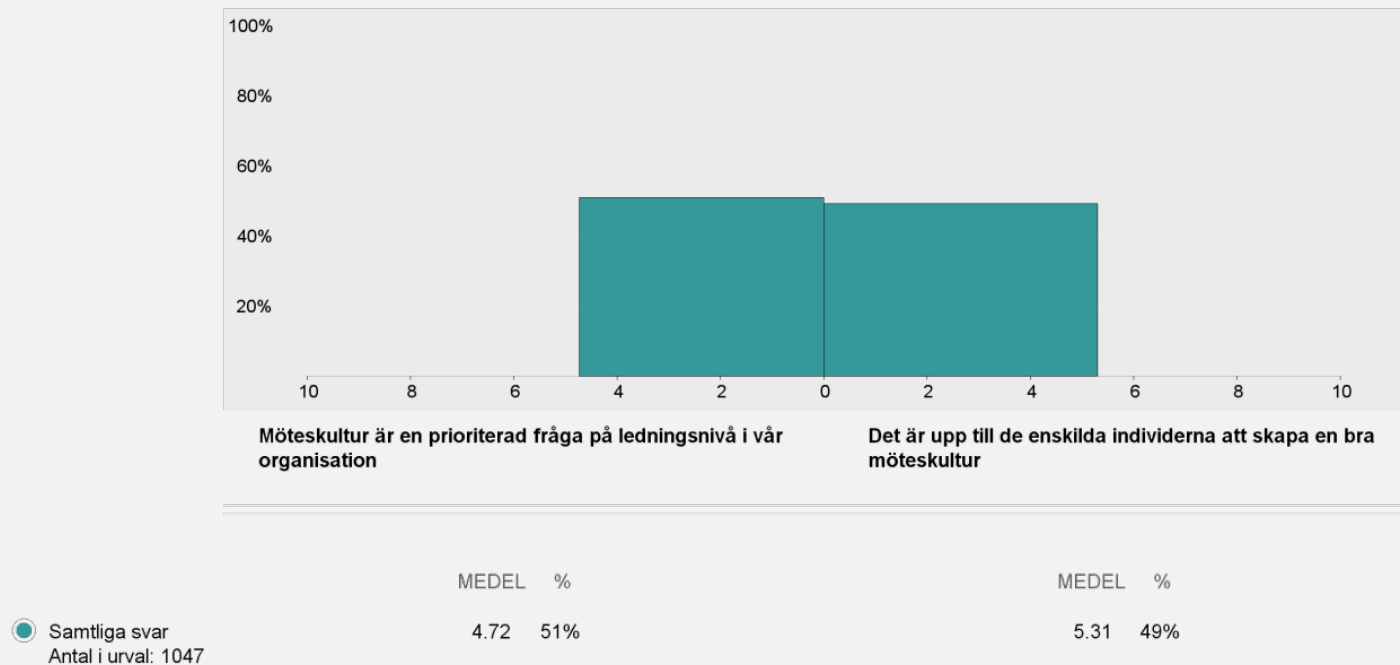
4.77 58%

MEDEL %

4.68 42%

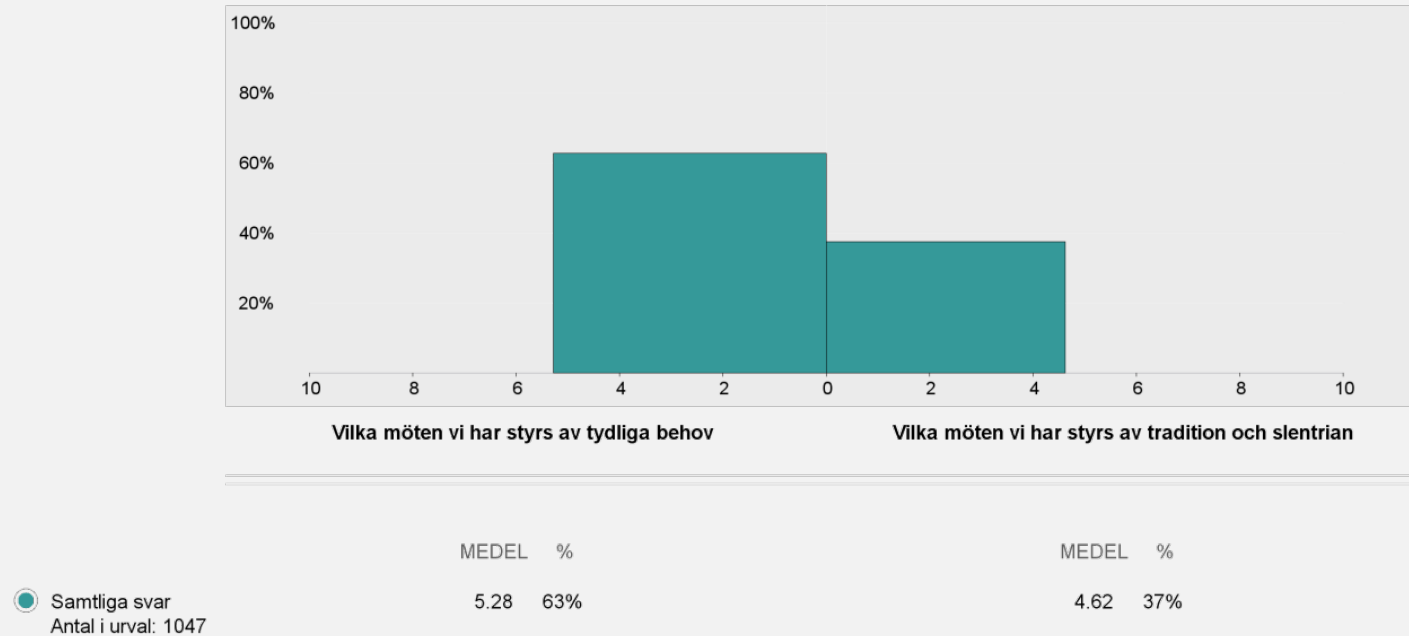
2 jämstora läger – möteskultur som organisatorisk kompetens eller individuell kompetens

Vad är din bild av era interna möten?



6 av 10 upplever att vilka möten som hålls styrs av tydliga behov.

Vad är din bild av era interna möten?



Möteskvalitet – inget lågvattenmärke men inte heller ett område där svenska organisationer briljerar.

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



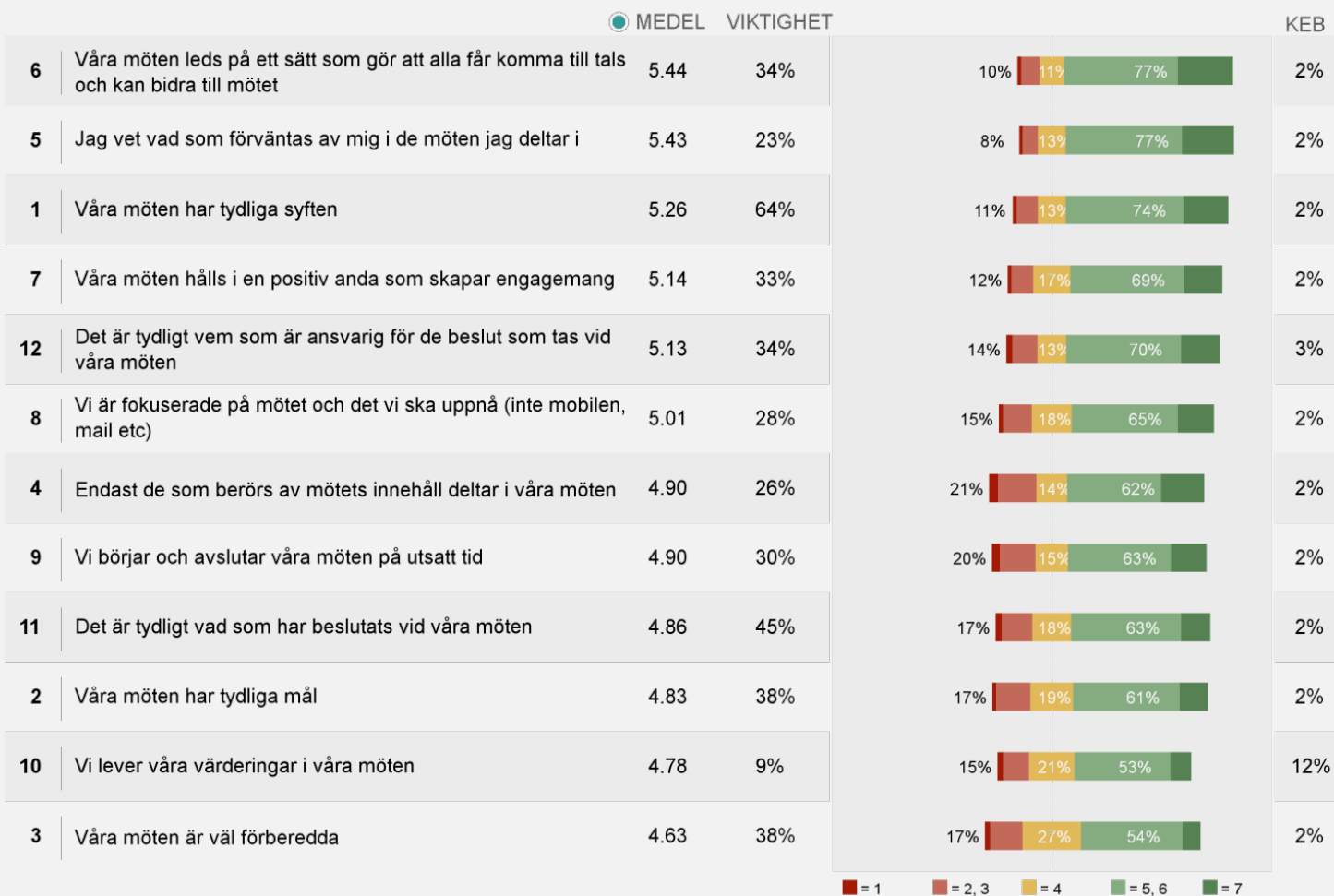
Som man bäddar får man ligga?

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



Endast hälften tycker att mötena är väl förberedda. Störst spridning avseende ”endast de som berörs deltar”

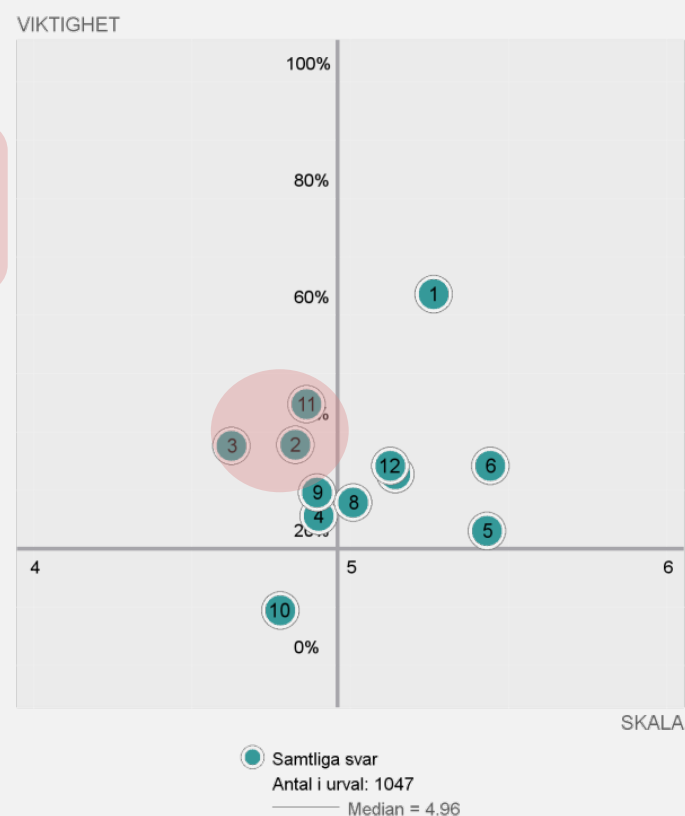
Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



Förberedelser, mål och tydligt vad som beslutats prioriterade förbättringsområden.

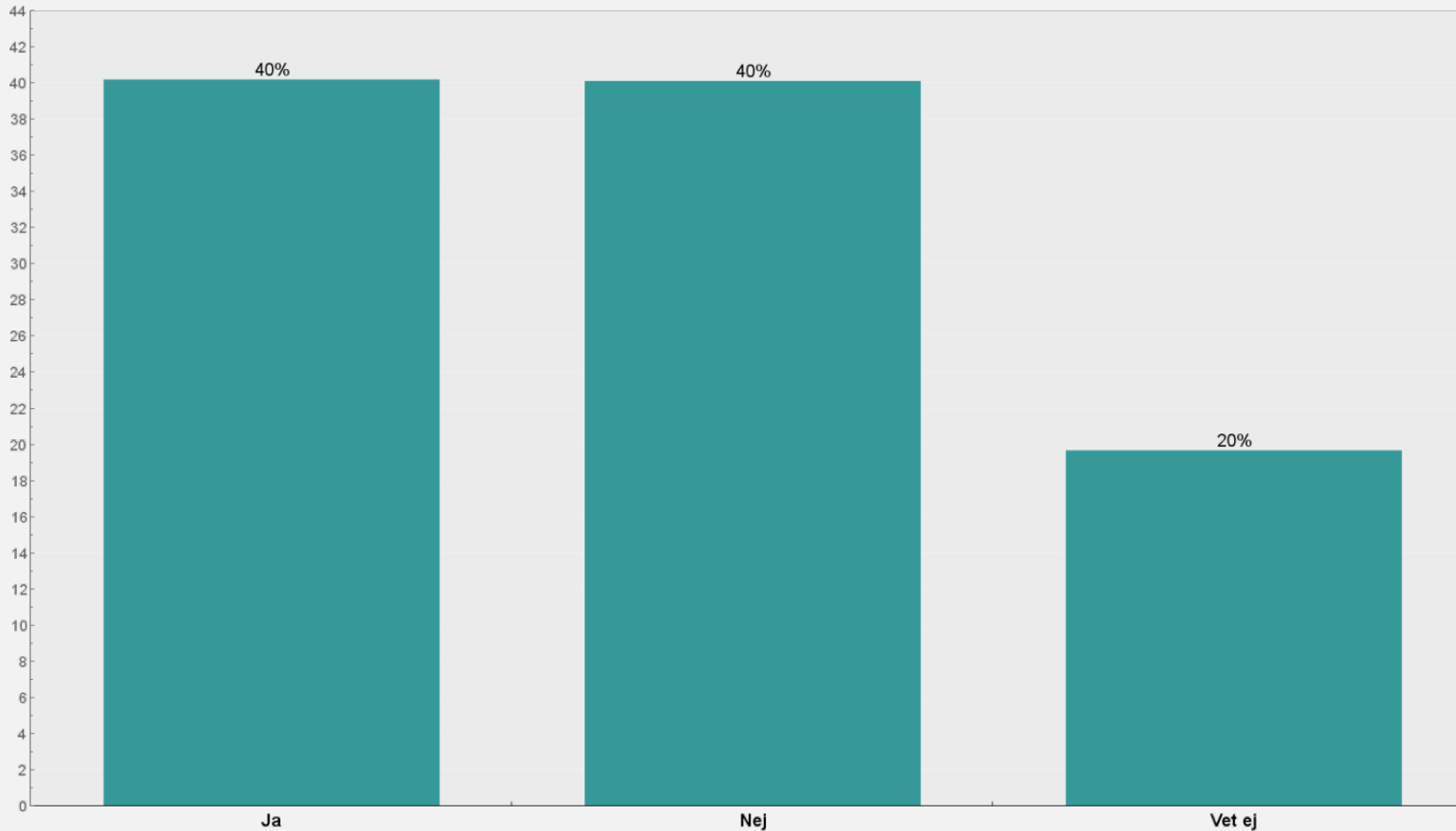
Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?

		MEDEL	VIKTIGHET
1	Våra möten har tydliga syften	5.26	64%
2	Våra möten har tydliga mål	4.83	38%
3	Våra möten är väl förberedda	4.63	38%
4	Endast de som berörs av mötets innehåll deltar i våra möten	4.90	26%
5	Jag vet vad som förväntas av mig i de möten jag deltar i	5.43	23%
6	Våra möten leds på ett sätt som gör att alla får komma till tals och kan bidra till mötet	5.44	34%
7	Våra möten hålls i en positiv anda som skapar engagemang	5.14	33%
8	Vi är fokuserade på mötet och det vi ska uppnå (inte mobilen, mail etc)	5.01	28%
9	Vi börjar och avslutar våra möten på utsatt tid	4.90	30%
10	Vi lever våra värderingar i våra möten	4.78	9%
11	Det är tydligt vad som har beslutats vid våra möten	4.86	45%
12	Det är tydligt vem som är ansvarig för de beslut som tas vid våra möten	5.13	34%



4 av 10 jobbar i organisationer med spelregler för möten

Finns det några spelregler eller riktlinjer för hur interna möten ska genomföras i er organisation?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Samma styrkor och utvecklingsmöjligheter, men de som har spelregler för sina möten ligger på en högre nivå.

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?

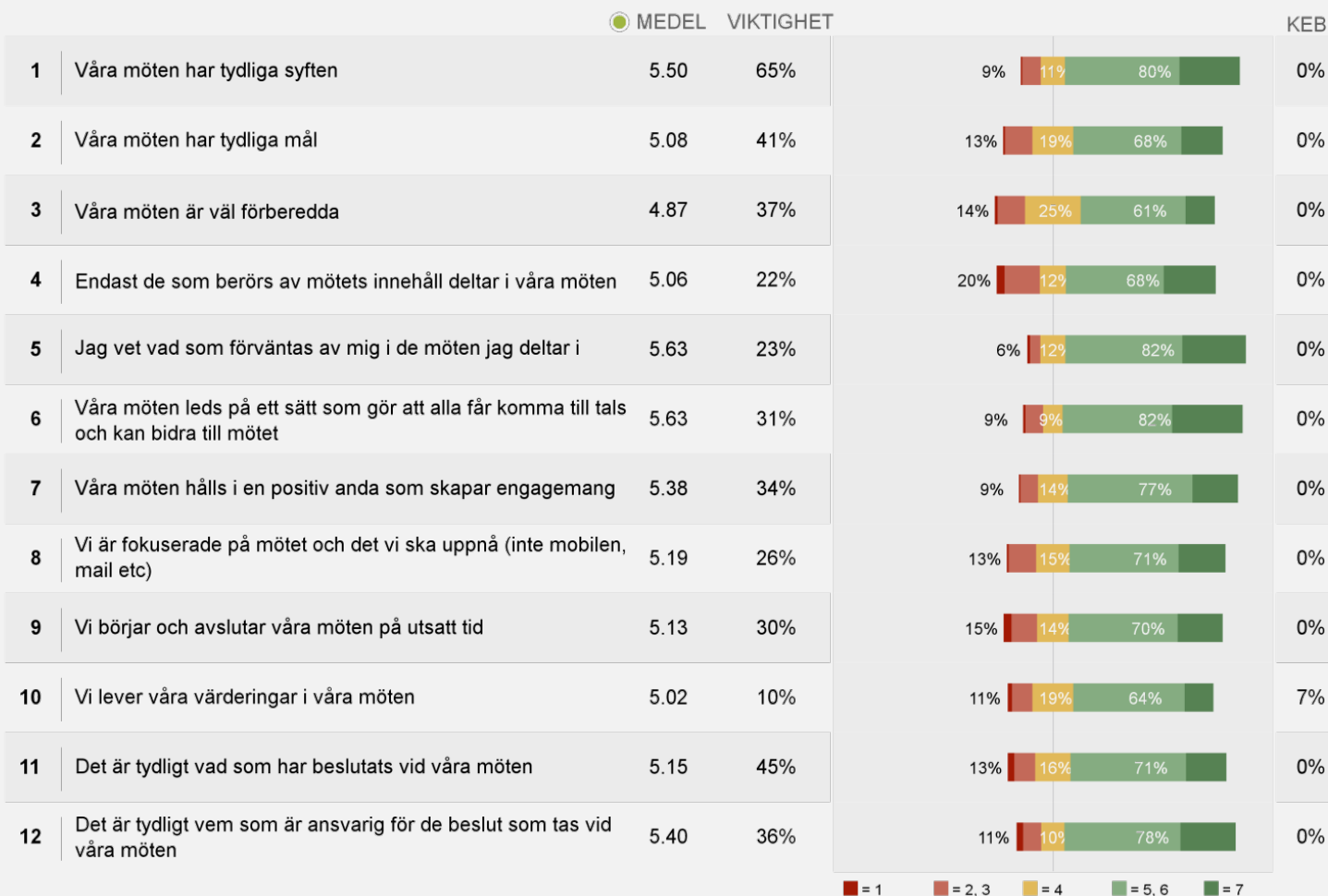


Spelregler för möten - ja. Antal i urval: 421
Spelregler för möten - nej/vet ej. Antal i urval: 626

Medelvärde: 5.25
Medelvärde: 4.87

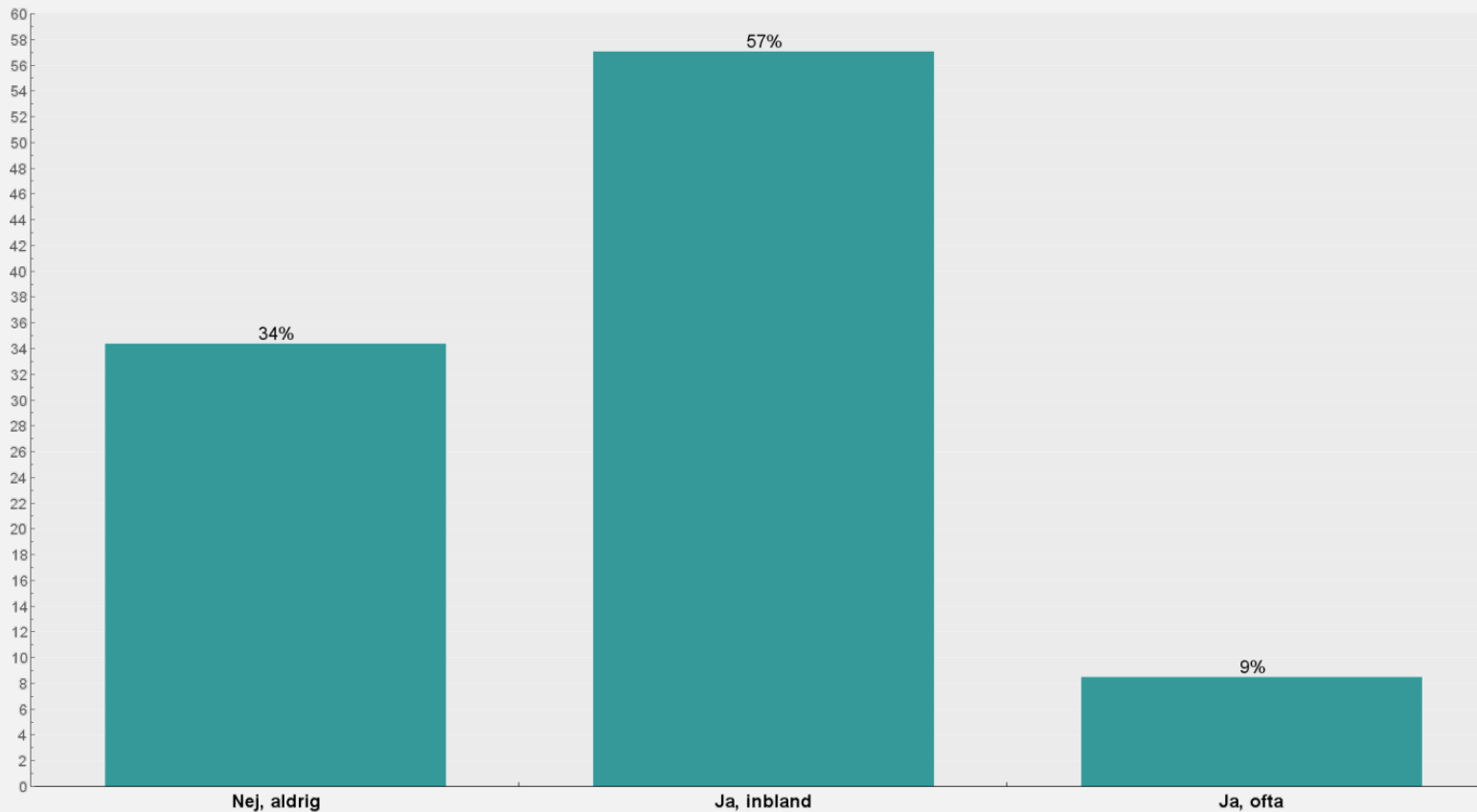
I snitt 10% fler som utvärderar ”grönt” bland dem som har spelregler.

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



3 av 10 jobbar i organisationer som aldrig ger feedback på möten – och detta är utslagsgivande!

Utvecklar ni era möten genom att ge varandra feedback på vad som fungerar bra och vad som kan utvecklas?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Att utveckla möten genom feedback det som är kopplat till de största skillnaderna i upplevd möteskvalitet.

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?

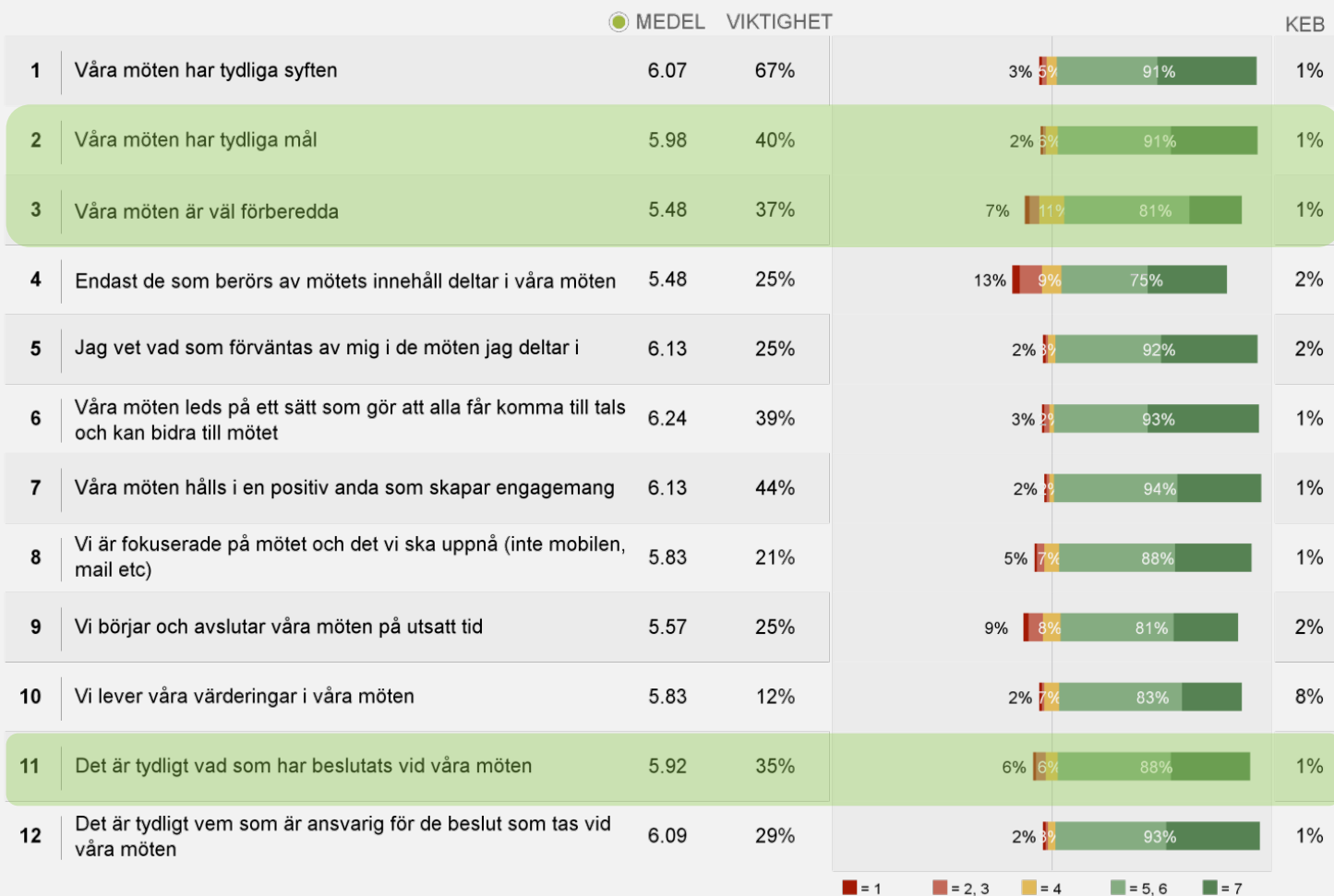


- Utvecklar möten genom feedback - Ja, ofta. Antal i urval: 89
- Utvecklar möten genom feedback - Ja, ibland. Antal i urval: 598
- Utvecklar möten genom feedback - Nej, aldrig. Antal i urval: 360

Medelvärde: 5.90
Medelvärde: 5.19
Medelvärde: 4.54

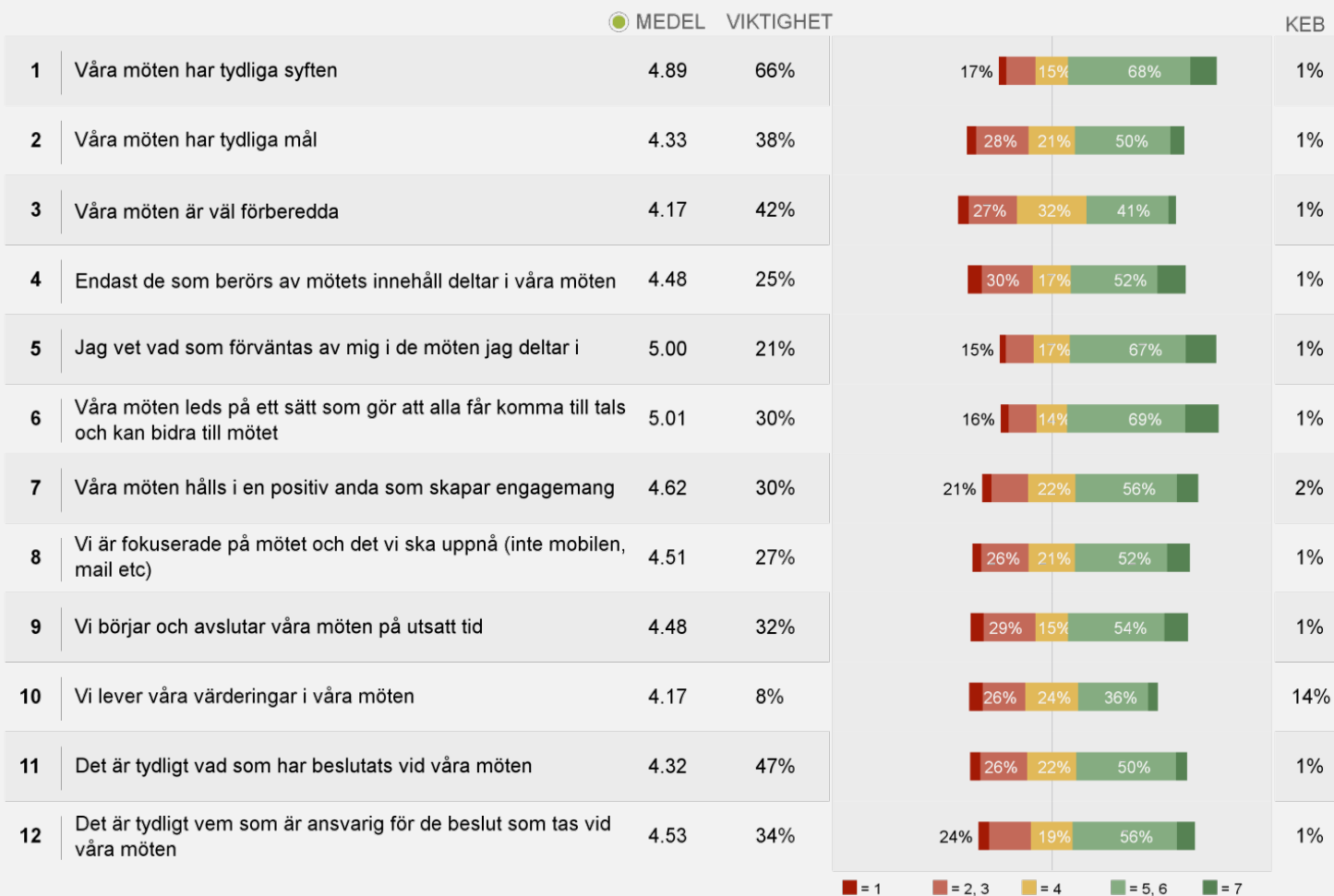
8 av 10 upplever förberedda möten

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



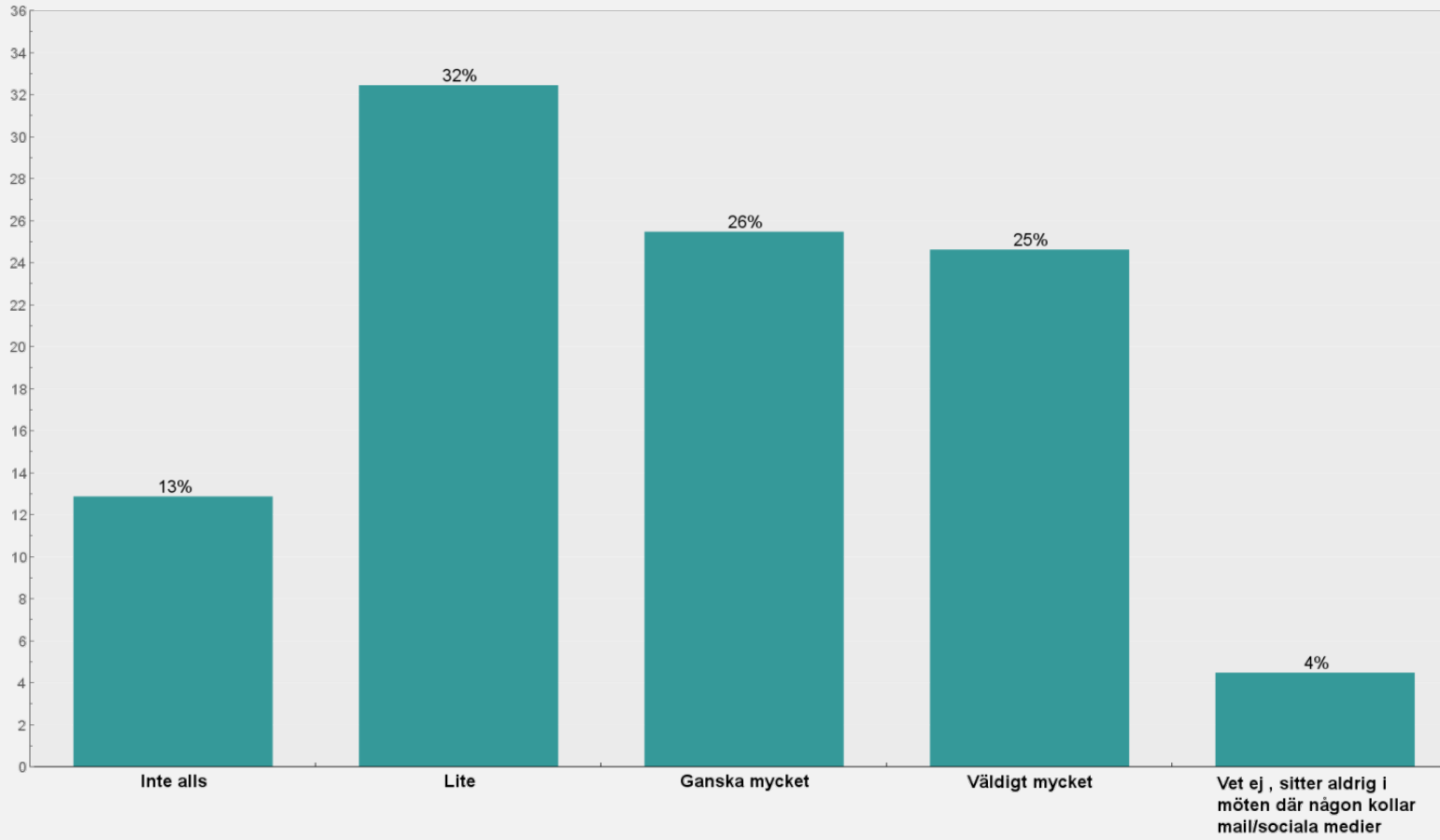
Bland dem som aldrig ger feedback är andelen ”gröna”. 20-30% lägre jämför med dem som ger feedback ofta.

Om du tänker på de interna möten som du deltar i på ditt arbete, i vilken utsträckning instämmer du i påståendena nedan?



Hälften irriterar sig på mötesdeltagare som kollar mejl/sociala medier under möten

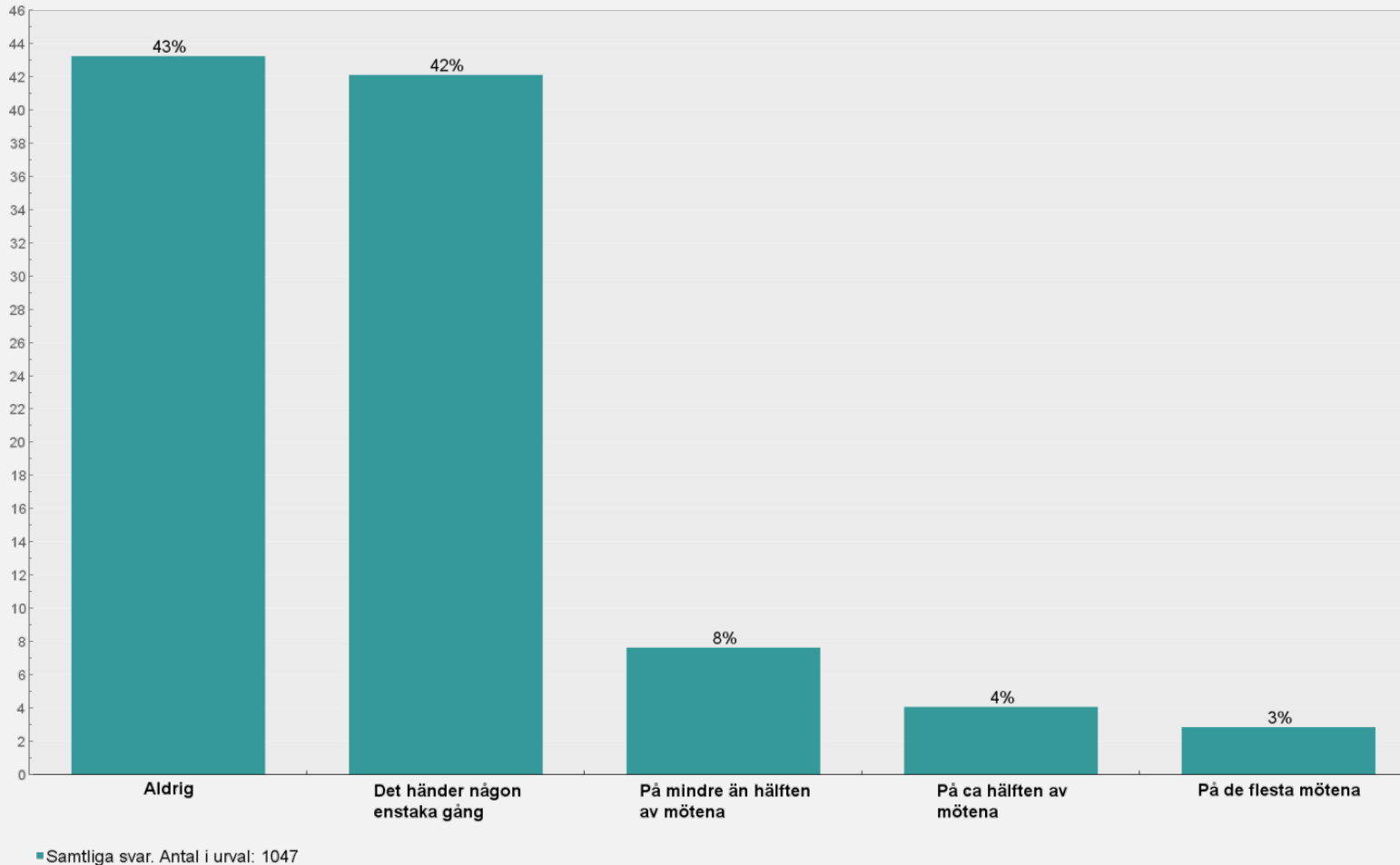
Irriterar du dig på om någon kollar mejl eller sociala medier i telefonen under möten?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

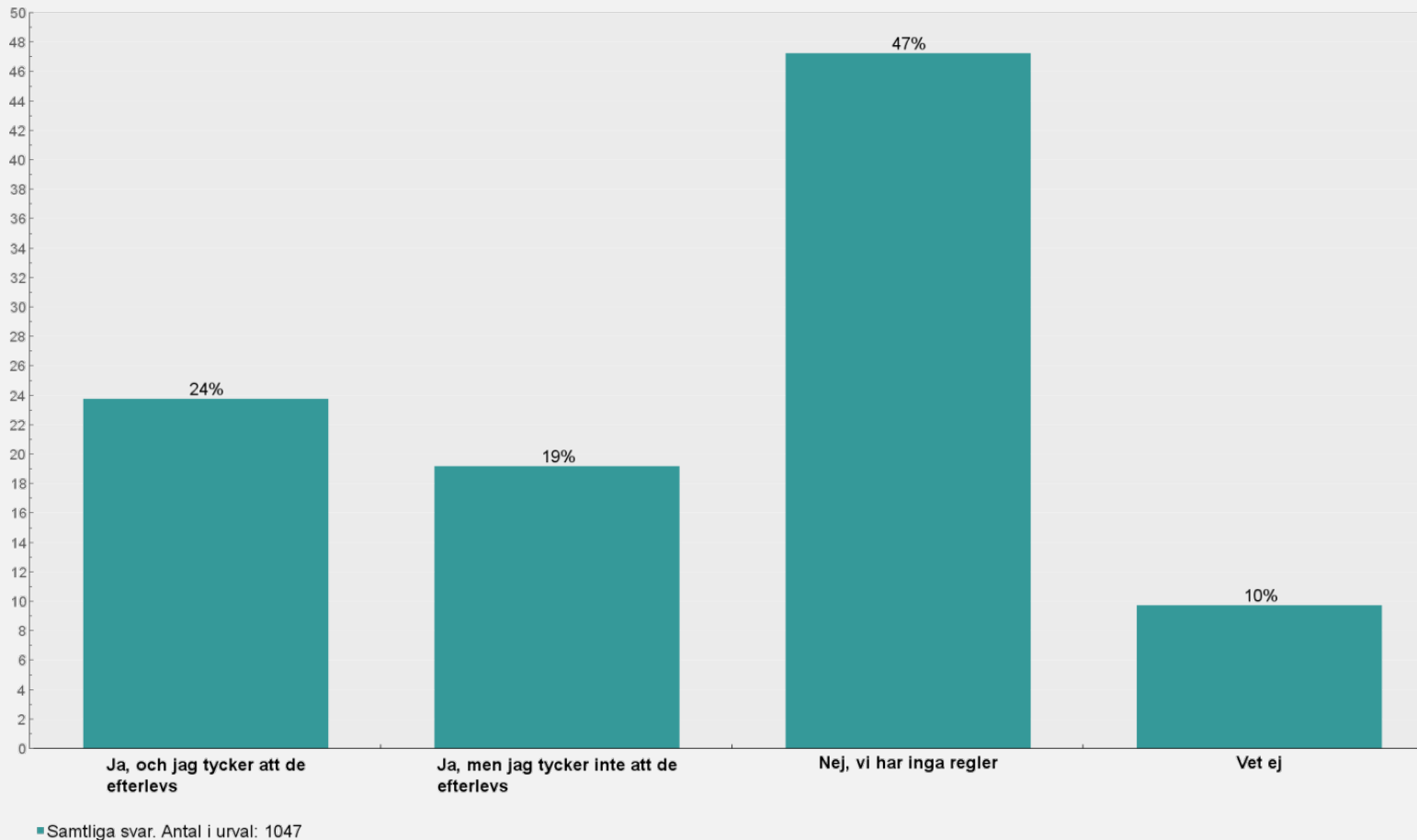
Majoriteten kollar, i alla fall ibland...

Kollar du själv mejl eller sociala medier i telefonen under möten?



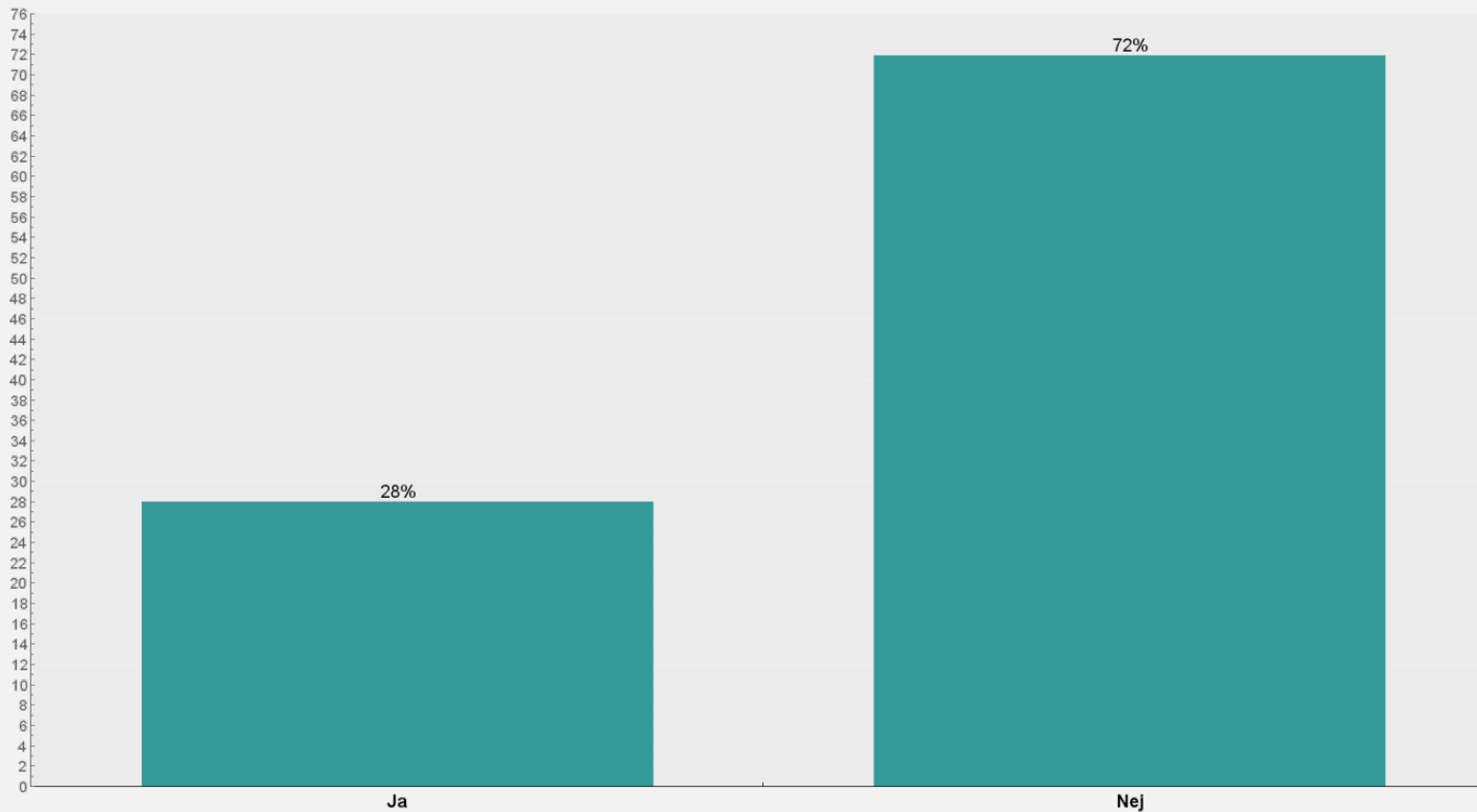
4 av 10 arbetar i organisationer med regler för e-post men av dessa tycker bara drygt hälften att de efterlevs

Har ni regler för e-post i er organisation? (T.ex när man får skicka e-post, när man förväntas läsa e-post, rimlig svarstid, vad man ska tänka på när man mailar etc)



3 av 10 har fått utbildning kopplat till möten.

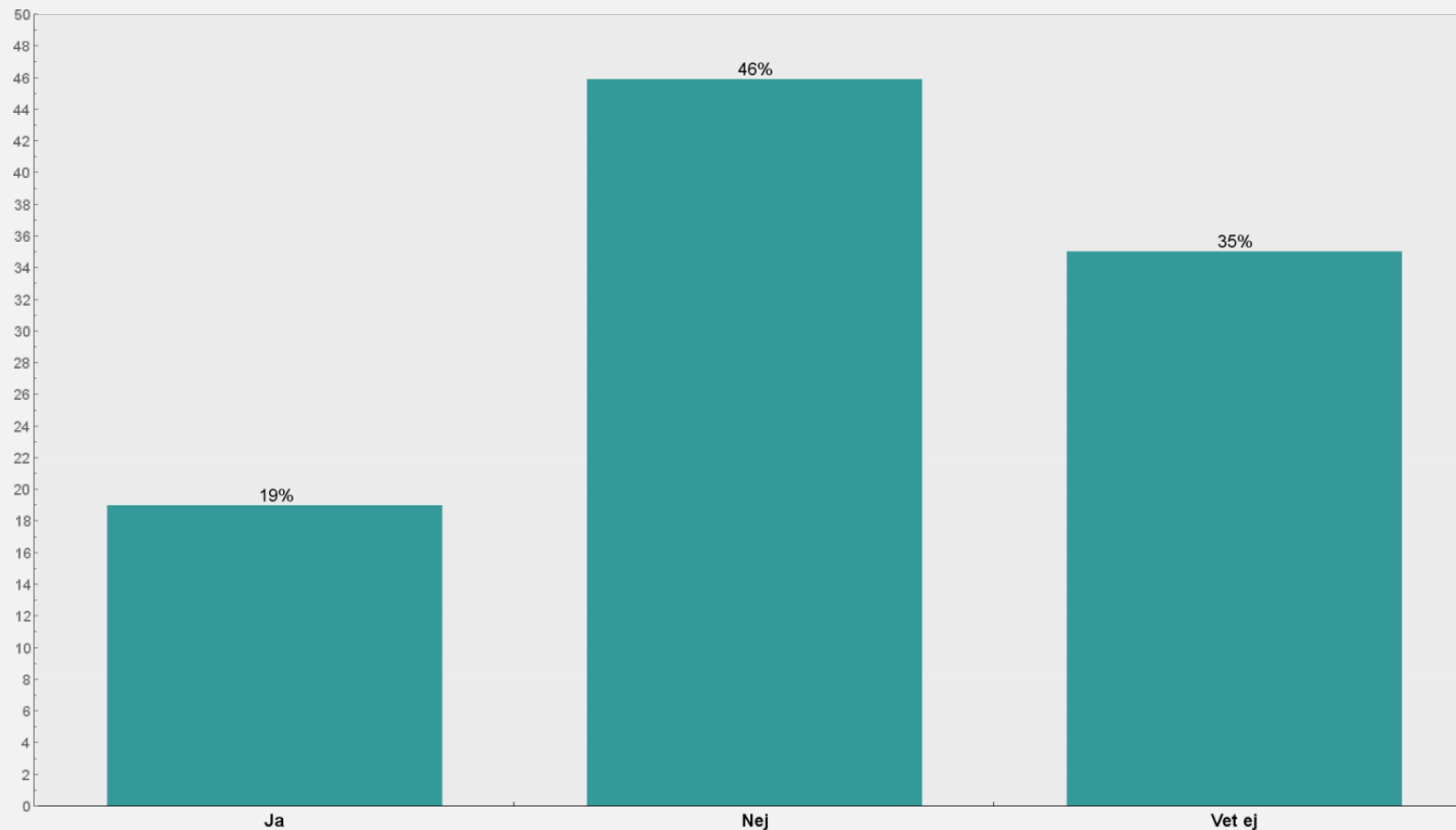
Har du någon gång fått utbildning eller någon annan form av kompetensutveckling kopplad till att skapa bra möten?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Få organisationer har någon som är ansvarig för möteskvalitet och det är något vanligare i små organisationer

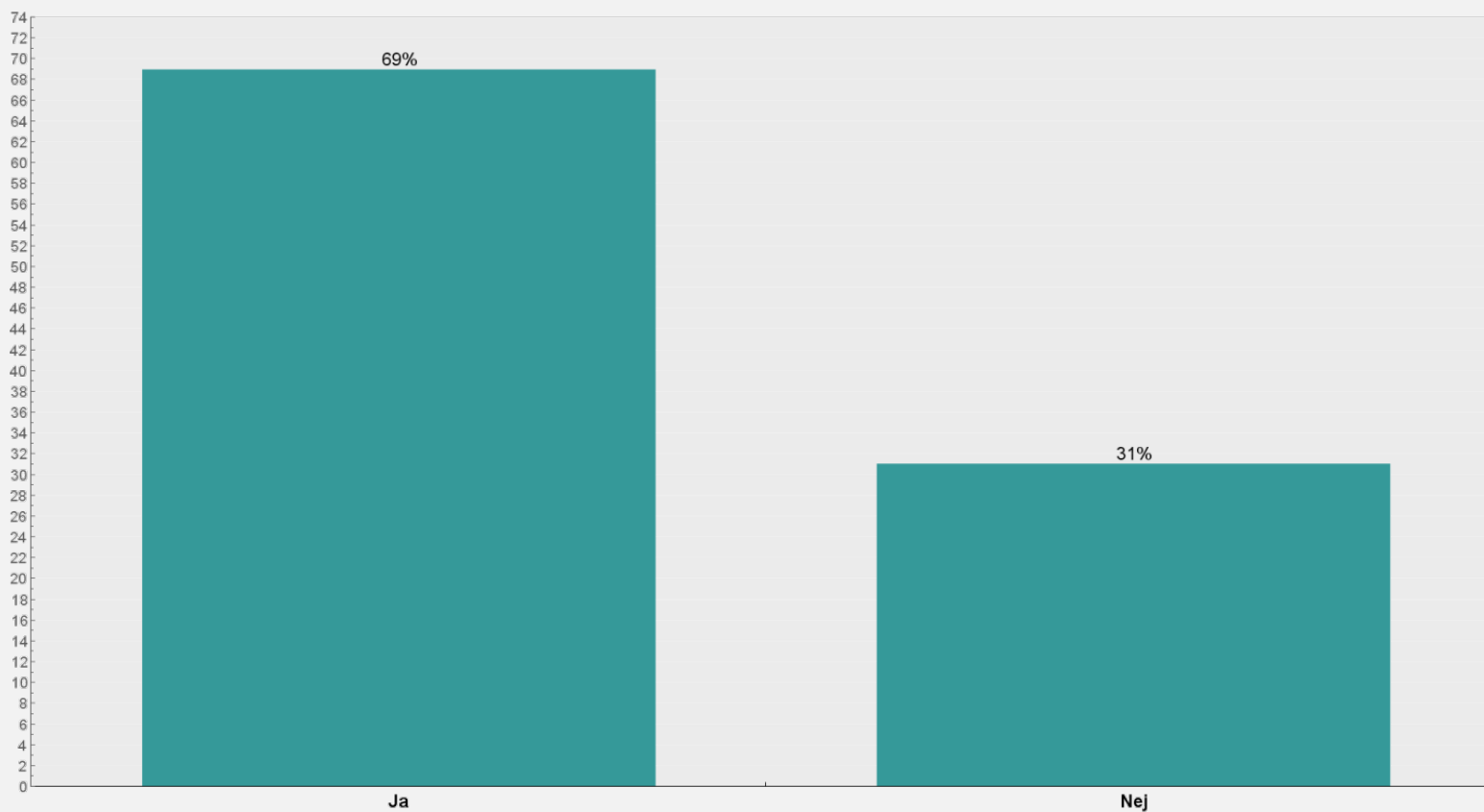
Finns det någon som har ett uttalat övergripande ansvar för möteskvalitet och -kultur i organisationen?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

7 av 10 har varit på möten i externa lokaler

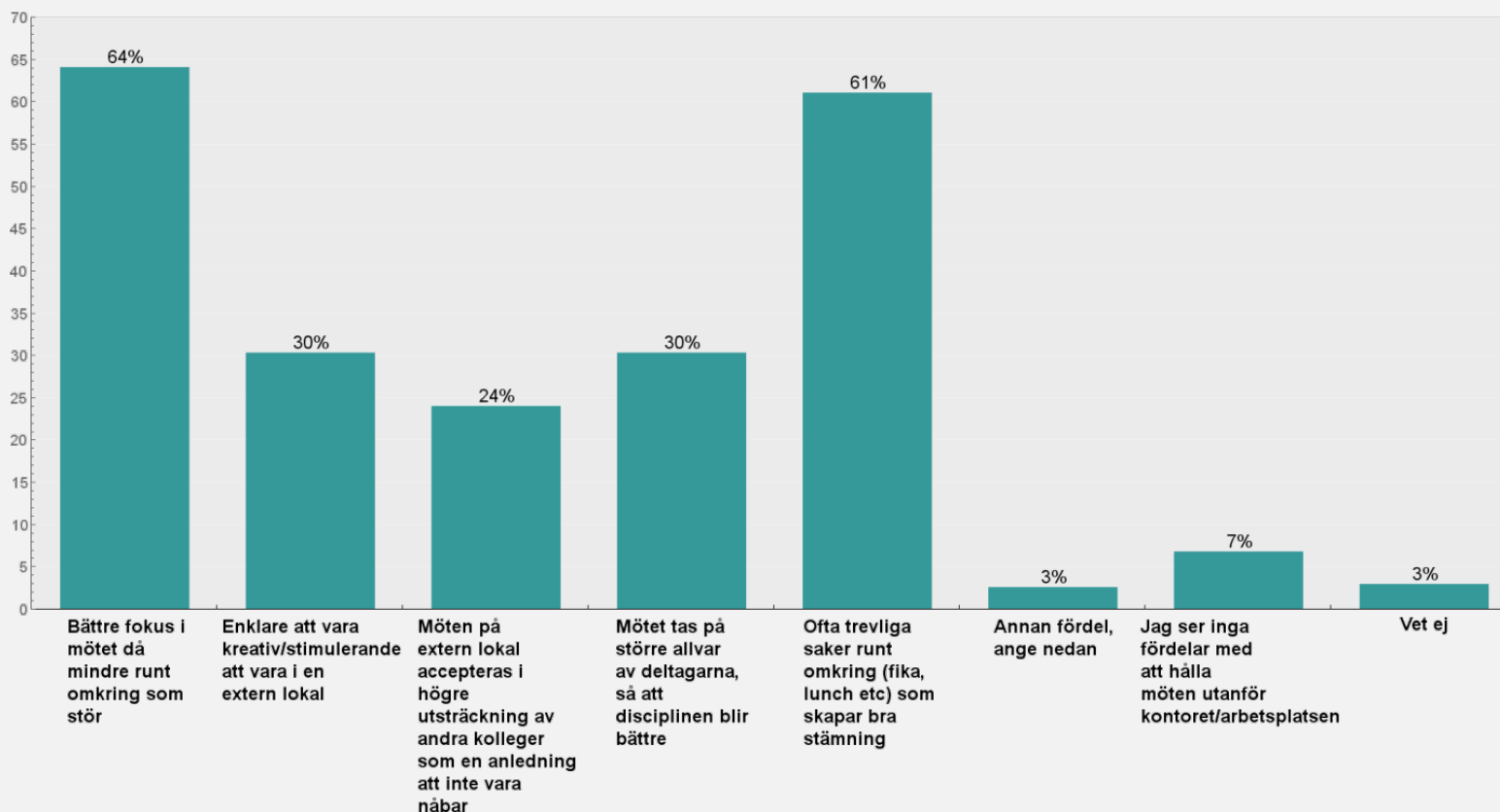
Har du under det senaste året varit på något jobbmöte/event/workshop som hållits i externa lokaler (på hotell, konferensanläggning, etc)?



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Främsta fördelarna är fokus och miljön/det runt omkring

Vilka fördelar, om några, kan du se med att hålla möten på en plats utanför kontoret/den vanliga arbetsplatsen? (Markera alla alternativ som du tycker stämmer)



■ Samtliga svar. Antal i urval: 1047

Topp 10 personer som man vill ha ett möte med

- 1 Barak Obama**
- 2 Kronprinsessan Victoria**
- 3 Donald Trump**
- 4 Leif GW Persson**
- 5 Fredrik Reinfeldt**
- 6 Jan Eliasson**
- 7 Dalai Lama**
- 8 Jesus**
- 9 Bill Gates**
- 10 Zlatan**

